

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

2.1 Konfliktų valdymas ir sprendimas šeimose



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Mokymosi rezultatai

Sudalyvavę šiame užsiėmime:

- Įgysite žinių apie konfliktų priežastis jūsų šeimoje.
- Gebėsite išvardyti konfliktų priežastis savo šeimoje.
- Išmoksite valdyti konfliktus sukeliančius veiksnius, kad išvengtumėte konfliktų ar sumažintumėte jų skaičių.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Ar galite
atpažinti
emocijas iš
paveikslėlių?



Vaidmenų žaidimas

Suvaidinkite scenas, kurios sukelia konfliktą tarp jūsų šeimos narių.



Konfliktų kyla visuose santykiuose.

Konfliktą tarp dviejų žmonių sukeliantys veiksniai yra įvairūs įvykiai ar situacijos.

Įprastiniai konfliktus sukeliantys veiksniai:

- Darbų pasidalijimas buityje;
- Netinkamas pinigų leidimas;
- Tėvų vaidmenys;
- Nesusipratimai tarp kartų;
- Hormonai;
- Technologijos.

Konfliktą sukeliantys veiksniai

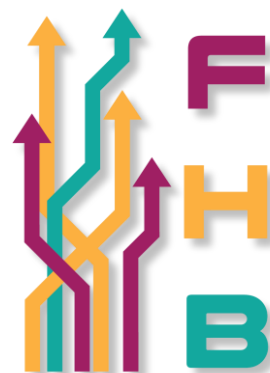
Užduotis

Naudodami pateiktą užduoties lapą, aptarkite situacijas, dėl kurių jautėte įvairias emocijas po to, kai buvote suerzinti.



EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."